



Communiqué de presse – envoi mardi 7 avril 2026

Vivez le printemps autrement au Salon Bio & Co de Metz !

Du vendredi 17 au dimanche 19 avril 2026

Parc des Expos - Metz

Dans un monde qui change vite, on observe une vraie volonté de revenir à l'essentiel : mieux manger, mieux consommer, mieux vivre. Le marché bio en France retrouve doucement des couleurs : en 2025, 59 % des Français déclarent consommer des produits bio au moins une fois par mois, soit +5 points par rapport à 2024, et 35 % chaque semaine (+5 points également). Cette progression touche toutes les catégories d'âge et de profils. Et du côté du bien-être, 2025 confirme un besoin massif de mieux vivre : selon une enquête IFOP, 62 % des Français ont recours aux pratiques de bien-être ou médecines douces au moins une fois par an.

Le Salon Bio & Co suit la tendance et revient pour une nouvelle édition placée sous le signe de l'engagement, de la découverte et du partage, sans dogme et sans pression. **Du vendredi 17 au dimanche 19 avril, prenez le temps de vous recentrer, de respirer et de découvrir des alternatives plus saines, naturelles et responsables : un rendez-vous à vivre pleinement pour échanger et consommer autrement.**

Des exposants engagés

Pendant trois jours, **près de 50 exposants** : producteurs, artisans, associations et experts, venus de toute la région et d'ailleurs, présenteront leurs produits et services autour du bio, de l'écologie, des arts ménagers, du bien-être et de la santé naturelle. Au programme : produits bio ; cosmétiques naturels & pratiques douces ; artisanat écoresponsable (mode, déco, idées cadeaux éthiques et originales).

Près de 20 conférences gratuites

Au cœur du Salon, **des experts interviendront sur des thématiques actuelles** : alimentation durable, cosmétiques naturels, médecines douces, zéro déchet...

Jean Michel DEMELT abordera la thérapie manuelle somato-émotionnelle ; Hervé STAUB, l'aromathérapie et l'équilibre énergétique ; Sophie CAMPIONE vous parlera de renforcement personnel ; Alain METRAUX proposera une méditation le matin avec bols tibétains ou de cristal ; Les artistes de nature expliqueront le bon sens des plantes sauvages pour notre santé ; Bénédicte des'Anges exposera les bienfaits insoupçonnés des massages ; Jacques PRUNIER – fondateur de Syner J. Health - vous racontera le fabuleux pouvoir de régénération cellulaire.

Nouveautés 2026

o **Des experts proposeront différents ateliers** : fabrication de cosmétiques, automassage, naturopathie & fleurs de Bach, écriture & illustration, upcycling.

Ateliers pour tous les niveaux, payants – réservation en ligne ou sur place selon disponibilités

o Le Campus Mewo sera présent toute la durée du Salon, sur un espace dédié à la diététique, animé par les étudiants et les formateurs de l'école. Au programme : ateliers, démonstrations et échanges autour de la nutrition. **Le dimanche 19 avril à 14 h 45, Maeva MONTA proposera une conférence dédiée à ce sujet essentiel : Nutri-Score, labels, applications... comment s'y retrouver au quotidien, sans se faire manipuler ?**

Informations pratiques

- o Vendredi 17 avril : 14h – 19h ; Samedi 18 avril et dimanche 19 avril : 10h – 18h
- o Entrée adulte : 3 € ; gratuit pour les enfants de – de 12 ans et les PMR
- o Informations et réservations : www.salonbioeco.com

Contact presse : Eléonore PISCIONE / +33 (0)6 71 59 29 63 / eleonore.piscione@metz-expo.com

Sources : <https://infonet.fr/actualite/nouveautes/bio-consommation-france-2025/> ; <https://www.actu-environnement.com/ae/news/chiffres-consommation-produits-bio-production-agriculture-biologique-47609.php4> ; <https://infonet.fr/actualite/nouveautes/bio-consommation-france-2025/> ; <https://www.atrium-sante.fr/bien-etre/les-medecines-douces-deviennent-incontournables-en-2025-chiffres-a-lappui/>