



## Edito

**Le salon Bio&Co revient à Strasbourg pour sa seizième année !**

**Il inaugure cette année le nouveau parc des expos avenue Herrenschmidt.**

**Vendredi 27, samedi 28, dimanche 29 et lundi 30 octobre.**

Le salon Bio&Co est le moment idéal pour s'informer en rencontrant producteurs, transformateurs, artisans, associations, éditeurs, thérapeutes... Tous sont des spécialistes dans leurs domaines, exposants régionaux ou venant de toute la France et pays limitrophes. Le visiteur aura la possibilité de suivre une dizaine d'animations et un programma de plus de 80 conférences dans 4 salles sur 4 jours, afin de trouver des réponses à ses interrogations concernant l'alimentation, la santé, le développement personnel...

### **Un programme de 80 conférences sur 4 jours :**

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire d'avance pour assister aux conférences.

La gratuité est offerte aux visiteurs qui téléchargent leur invitation sur le site internet :

[www.salonbioeco.com/strasbourg-automne/invitation](http://www.salonbioeco.com/strasbourg-automne/invitation).

L'auditeur pourra découvrir librement les relations entre alimentation et santé. D'abord s'alimenter sainement avec l'agriculture bio et une eau de boisson purifiée. Les agressions par le stress, les métaux lourds, les perturbateurs endocriniens ou les douleurs peuvent être soulagés aussi bien par le recours à la diététique, à des soins naturels ou des compléments alimentaires, algues, huiles, plantes sauvages ou minéraux, qu'à des thérapies douces : thérapie manuelle psychocorporelle, naturopathie, jeûne, oligothérapie, shiatsu, yoga du visage, aromathérapie...

L'on peut apprendre à développer son intuition, se détoxifier, arrêter de se saboter, gérer une personne toxique, grâce à la méthode Haute Qualité Relationnelle.

Il suffit de visionner les horaires des conférences sur notre site.

Toutes les conférences sont gratuites, libres et sans réservation.

Le programme complet est actualisé sur : [www.salonbioeco.com/strasbourg-automne/conferences](http://www.salonbioeco.com/strasbourg-automne/conferences)

### **10 ateliers, animations et démonstrations :**

Dix ateliers créatifs pour petits et grands sont proposés pendant toute la durée du salon : mandalas à colorier, ateliers de découverte au rythme de l'enfant, exposition de dessins humoristiques, séances de thérapie manuelle somato-émotionnelle, démonstrations de cuisine douce, dégustations de vins bio...

Vous pouvez réserver votre place auprès des animations qui le proposent.

Certaines animations sont gratuites, d'autres payantes, à voir sur notre site.

Le programme complet est actualisé sur : [www.salonbioeco.com/strasbourg-automne/animations](http://www.salonbioeco.com/strasbourg-automne/animations)

## **120 exposants dans 14 Villages : toutes les tendances de la bio :**

- Se régaler avec les **Gourmandises sucrées** (Pains et gâteaux, chocolats, crêpes, miels, pains d'épices et nougat, chips de pommes, céréales, infusions et thés, cafés, jus de fruits, châtaignes, dattes, gingembre, vanille, plantes aromatiques) **et salées** (Ail des ours, terrines, saucissons, fromages d'Auvergne et d'Italie, pestos, tartinades, condiments et épices, olives, huiles d'olives et tapenades, vinaigre, moutarde, chanvre...), ou auprès des **Viticulteurs bio** (Alsace, Beaujolais). Avec la **Cuisine Energétique**, apprenez à cuisiner sainement avec du matériel de cuisson douce, durable et en inox.
- **Le Bien-être** allie le développement personnel et la reconstruction de soi aux thérapies naturelles telles la lithothérapie, la naturopathie, l'aromathérapie, la magnétothérapie, l'acupuncture, le bilan énergétique... Le village **Belle santé** constitue un espace pour entretenir le capital santé de toute la famille grâce aux huiles essentielles, les plantes aromatiques, la spiruline, les extraits de plantes, les compléments alimentaires comme ginseng, silicium, eau de mer filtrée, bicarbonate, sève de bouleau, argile... et enfin la **Beauté naturelle** vous permet de trouver des conseillers en luminothérapie et cosmétiques bio : savons, shampoings, déodorants, baumes et crèmes, huiles d'argan ou de figes de barbarie, beurre de karité.
- **La Maison Écologique** présente des énergies renouvelables comme les solaire ou la pompe à chaleur, une literie bio et naturelle, des produits d'entretien écologiques et durables, coussins et oreillers, ... ainsi que des procédés écologiques pour extraire le calcaire, filtrer l'eau de boisson et économiser l'eau.
- **Les Editions et Loisirs** ne sont pas oubliés : Se divertir et s'informer, c'est possible avec la présence de plusieurs maisons d'éditions. On aura plaisir à choisir ses graines bio ou son outils de taille pour un **Jardinage écologique**. Le village des **Enfants Ecolos**, quant à lui, offre un choix d'animations et d'ateliers.
- **L'artisanat et la Mode Ethique** se développent à travers des fabricants qui s'inscrivent dans une démarche de développement durable (tissus naturels, made in France, maroquinerie et accessoires en liège, bracelets et bijoux...)
- Enfin, un vaste espace de tables et chaises en libre accès permet au visiteur de faire halte à la **Restauration Authentique** assurée par deux restaurants bio et végétariens, une crêperie et un kiosque à boissons : cafés, thés, bières, cidre, jus de fruits...

**LIEU : Strasbourg - Nouveau Parc des expositions (Avenue Herrenschmidt - Hall 1)**

**DATES : Vendredi 27 - Samedi 28 - Dimanche 29 - Lundi 30 octobre 2023**

**HORAIRES : Tous les jours de 10h à 19h sauf lundi de 10h à 18h**

**ENTREE : 5 € adultes / Gratuit enfants moins de 18 ans**

**Invitation gratuite téléchargeable [www.salonbioeco.com](http://www.salonbioeco.com)**

**RESTAURATION : Restaurants bio, crêperie, bières, cafés, thés, jus de fruits, glaces, sorbets.**