



**salon
BIO
& CO**

12-13-14 AVRIL 2024
BESANÇON MICROPOLIS

EXPOSANTS CONFÉRENCES
ANIMATIONS RESTAURANTS BIO

Invitation gratuite sur : www.salonbioeco.com/besancon/invitation

Edito

Le salon Bio&Co revient à Besançon ! Le parc des expos Micropolis de Besançon accueille la 17ème édition du Salon Bio&Co les vendredi 12, samedi 13 et dimanche 14 avril 2024.

Le salon Bio&Co est le lieu idéal pour s'informer en rencontrant producteurs, transformateurs, artisans, associations, éditeurs, thérapeutes... Tous sont spécialistes dans leurs domaines, exposants régionaux ou venant de toute la France et au delà. Le visiteur a la possibilité de participer à 16 animations et de suivre 70 conférences, dans 4 salles sur 3 jours, afin de trouver des réponses à ses interrogations concernant l'alimentation, la santé, l'écologie...

Un programme de 70 conférences sur 3 jours :

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire d'avance pour assister aux conférences. La gratuité est offerte aux visiteurs qui téléchargent leur invitation sur le site internet : www.salonbioeco.com/besancon/invitation. 3 conférences exceptionnelles seront données par le Pr. Joyeux : Éviter Parkinson et Heilzheimer, Vivre centenaire et prévenir le cancer, changer d'alimentation pour manger mieux et meilleur.

L'auditeur pourra découvrir les relations entre alimentation et santé, comment soulager ses douleurs ou avoir recours à la diététique et aux compléments alimentaires pour se détoxifier, aux thérapies douces et alternatives pour se soigner, traiter son eau de boisson ou se protéger des ondes.

L'on peut apprendre à arrêter de se saboter, gérer une personne toxique, grâce à la méthode Haute Qualité Relationnelle. L'écologie est bien sûr au rendez-vous avec la question de l'effondrement ou l'obsolescence programmée...

Toutes les conférences sont gratuites, libres et sans réservation.

Le programme complet est actualisé sur : www.salonbioeco.com/besancon/conferences

16 ateliers, animations et démonstrations :

Différents ateliers créatifs sont proposés pour les petits : puzzles, mandalas, vannerie d'osier, jeux...

Pour les grands : échanges parentaux et éducation bienveillante, initiation habitat et bien-être, découverte du Falun Gong, exposition permanente de dessins humoristiques, démonstrations de cuisine douce.

De nombreux soins (naturopathie, massothérapie, méditation-respiration, fasciathérapie, kinésiologie, manupuncture, sophrologie, réflexologie, trichothérapie, hypnose...) sont proposés par plusieurs collectifs de thérapeutes.

Certaines animations sont gratuites, d'autres payantes, à voir sur notre site.

Le programme complet est actualisé sur : www.salonbioeco.com/besancon/animations

Plus de 120 exposants sur 6000 m² / 14 Villages / toutes les tendances de la bio :

- Se régaler avec les **Gourmandises sucrées** (Pains et gâteaux, chocolats, crêpes, miels, nougat et pains d'épices, chips de pommes, céréales, infusions et thés, cafés, jus de fruits, châtaignes, figues et dattes, gingembre, vanille, kombucha...) **et salées** (Ail des ours, crackers, graines, saucissons, fromages, pestos, tartinades, condiments et épices, olives, huiles d'olives et tapenades, vinaigre, moutarde, chanvre...), ou auprès des **Viticulteurs bio** (Alsace, Côtes de Blaye, Beaujolais). Avec la **Cuisine Energétique**, apprenez à cuisiner sainement avec du matériel de cuisson durable en inox.

- **Le Bien-être** allie le développement personnel, la psychologie, la méditation ou le coaching aux thérapies naturelles (thérapeutes et écoles de formation) pour un meilleur équilibre émotionnel et énergétique : naturopathie, massothérapie, fasciathérapie, kinésiologie, manupuncture, sophrologie, réflexologie, trichothérapie, hypnose... Le village **Belle santé** constitue un espace pour entretenir le capital santé de toute la famille grâce aux huiles essentielles, les épices et plantes aromatiques, la spiruline, les extraits de plantes, le lait de jument ou d'ânesse, les compléments alimentaires : ginseng, silicium, bicarbonate, collagène marin, lithothamne, sève de bouleau, argile, CBD... et enfin la **Beauté naturelle** vous permet de trouver des conseillers en cosmétique bio : savons, shampoings, déodorants, baumes et crèmes, huiles d'argan ou de figues de barbarie, beurre de karité.

- **La Maison Écologique** présente une literie bio et naturelle, une décoration écoresponsable, des produits d'entretien écologiques et durables, coussins et oreillers, lingettes lavables et entretien du cuir... ainsi que des procédés écologiques pour extraire le calcaire, filtrer l'eau du robinet pour la boisson et économiser l'eau. Sans oublier l'**Efficacité Energétique** avec des fenêtres performantes et isolantes en bois local et des matériaux naturels pour isoler la maison.

- **Les Editions et Loisirs** ne sont pas oubliés : Se divertir et s'informer, c'est possible avec la présence d'associations et de maisons d'éditions. On aura plaisir à choisir ses graines bio et son outillage pour un **Jardinage écologique**. Le village des **Enfants Ecolos**, quant à lui, offre un choix d'animations et d'ateliers (puzzles, mandalas, osier, couture) et d'activités d'éveil.

- **L'artisanat et la Mode Ethique** se développent à travers des fabricants qui s'inscrivent dans une démarche de développement durable (tissus naturels, chaussures, maroquinerie et accessoires en liège, vêtements, chaussettes, lingerie et sous-vêtements en fibres naturelles et bio, laine, coton, chanvre ou lin, bracelets et bijoux...)

- Enfin, un vaste espace de tables et chaises en libre accès permet au visiteur de faire halte à la **Restauration Authentique** avec deux restaurants et un kiosque à boissons : cafés, thés, bières, cidre, jus de fruits...

La liste des exposants est actualisée sur : www.salonbioeco.com/besancon/exposants

DATES	: <i>Vendredi 12 avril – Samedi 13 avril – Dimanche 14 avril 2024</i>
VILLE	: <i>BESANCON (3 bd ouest)</i>
LIEU	: <i>Parc des expositions – Micropolis – Hall A2</i>
HORAIRES	: <i>Vendredi et samedi : 10h - 19h / Dimanche : 10h – 18 h</i>
ENTREE	: <i>5 € / Gratuit sur invitation téléchargeable : www.salonbioeco.com/besancon/invitation</i>
RESTAURATION	: <i>2 restaurants bio, 1 kiosque à boissons</i>