



Invitation gratuite sur : www.salonbioeco.com/besancon/invitation

Edito

Le salon Bio&Co revient à Besançon ! Le parc des expos Micropolis de Besançon accueillera la **15^{ème} édition du Salon Bio&Co** les vendredi 1, samedi 2 et dimanche 3 avril 2022.

Le salon Bio&Co de Besançon revient après deux années d'absence dues au Covid. Nul doute que son public fidèle répondra présent comme par le passé (la fréquentation a été de 11.000 visiteurs lors de sa dernière édition).

L'offre grandissante, le consommateur a plus que jamais a besoin de s'y retrouver. Le salon Bio&Co constitue le moment idéal pour s'informer en rencontrant producteurs, transformateurs, artisans, associations, éditeurs, thérapeutes... Tous sont spécialistes dans leurs domaines, exposants régionaux ou bien venant de toute la France et au delà. Le visiteur aura également la possibilité de suivre 10 animations et 40 conférences, ateliers et projections dans 2 salles sur 3 jours, afin de trouver des réponses à leurs interrogations concernant l'alimentation, la santé, l'écologie...

Un programme de 40 conférences sur 3 jours :

Il n'est pas nécessaire de s'inscrire d'avance pour assister aux conférences et la gratuité est offerte aux visiteurs qui auront téléchargé leur invitation sur le site internet :

www.salonbioeco.com/besancon/invitation.

Deux salles de conférences pour découvrir comment mieux se nourrir sans régime, connaître les bienfaits des plantes sauvages ou des minéraux, ou régler des problèmes de métaux lourds ou de glande thyroïde. Vous pourrez apprendre à développer votre intuition, à éviter le burn out, arrêter de vous saboter, gérer une personne toxique, ou vous initier à différentes techniques comme la kinésiologie ou la thérapie somato-émotionnelle. L'écologie sera bien sûr au rendez-vous avec le nucléaire et le changement climatique, le zéro déchet, l'agroécologie, les finances solidaires, la Terre et nous...

Il suffit de visionner les horaires des conférences sur notre site. Toutes les conférences sont gratuites, libres et sans réservation.

Nous vous souhaitons un week-end enrichissant !

Le programme complet est actualisé sur : www.salonbioeco.com/besancon/conferences

10 ateliers, animations et démonstrations

Dix ateliers créatifs pour petits et grands sont proposés pendant toute la durée du salon : puzzles en accès libre, mandalas à colorier, massages, exposition de dessins humoristiques, découverte du Falun Gong, séances de réharmonisation, démonstrations de cuisine douce et dégustations de plats variés, atelier de fabrication de meubles ou d'objets en carton récupéré, initiation à la vannerie d'osier, à la peinture ou la terre d'argile...

Vous pouvez réserver votre place auprès des ateliers qui le proposent. Certaines animations sont gratuites, d'autres payantes, à voir sur notre site.

Le programme complet est actualisé sur : www.salonbioeco.com/besancon/animations

Plus de 100 exposants rassemblés sur 6000 m² / 14 Villages pour toutes les tendances de la bio :

- **Se régaler avec les Gourmandises sucrées** (Pains et gâteaux, panettones et brioches, chocolats et confiseries, crêpes, miels et pains d'épices, céréales, thés, cafés, jus de fruits, plantes aromatiques) **et salées** (Terrines, saucissons, fromages, pestos, tartinades, condiments et épices, olives, huiles d'olives et tapenades, chanvre...), **auprès des Viticulteurs bio** (Alsace, Côtes de Blaye, Beaujolais), **des Producteurs, ou à l'espace Restauration Authentique.**
Ceux qui aiment faire la cuisine auront à cœur de découvrir tout le matériel pour cuisiner sainement ou extraire leurs jus de fruits-légumes au village de la **Cuisine Énergétique.**
- **Le Bien-être**, tendance qui se confirme d'année en année, allie le développement personnel aux thérapies naturelles (thérapeutes et écoles de formation) comme la lithothérapie, la géobiologie, le coaching, les massages, mais aussi la naturopathie, l'éthiopathie, la magnétothérapie, l'hypnose, la massothérapie, la multiréflexologie faciale, la psychologie en pleine conscience, le shiatsu, la réflexologie, le bilan énergétique...
Le village **Belle santé** constitue un espace pour entretenir le capital santé de toute la famille grâce aux huiles essentielles, la luminothérapie, les plantes aromatiques médicinales et pharmaceutiques, la spiruline et les extraits de plantes, les compléments alimentaires... et enfin la **Beauté naturelle** vous permet de trouver des conseillers en savons, cosmétique bio et maquillages, épilation, protection féminine, cure-oreille, brosses et soins pour cheveux, pieds et mains...
- **La Maison Écologique** sera présente avec la literie bio et naturelle, des produits d'entretien écologiques et durables, coussins et oreillers, lingettes lavables... ainsi que la **purification de l'eau** : procédés écologiques pour extraire le calcaire, les pesticides et les métaux lourds de l'eau de consommation et économiser l'eau. Sans oublier **l'énergie** : des fenêtres performantes et isolantes en bois local, des dispositifs de chauffage de la maison : pompes à chaleur, capteurs solaires, des véhicules électriques.
- **Les loisirs** ne sont pas oubliés : Se divertir et s'informer, c'est possible avec la présence d'associations et de maisons d'éditions. On aura plaisir à choisir ses graines pour un **Jardinage écologique.** Le village des **Enfants Ecolos**, quant à lui, offre un large choix d'animations et d'ateliers, activités d'éveil, d'édition.

- L'artisanat et la **Mode Ethique** se développent à travers des fabricants qui s'inscrivent dans une démarche de développement durable (objets en bois, tissus naturels, maroquinerie, accessoires en liège, vêtements et sous-vêtements en fibres naturelles et bio, bijoux, maroquinerie, chaussettes...)
- Enfin, une Restauration **Authentique** a été mise en place avec deux restaurants (végan et indien, frites et falafels) et deux kiosques à cafés, thés, bières...

DATES : **Vendredi 1 – Samedi 2 – Dimanche 3 avril 2022**
VILLE : **BESANCON (3 bd ouest)**
LIEU : **Parc des expositions – Micropolis – Hall A2**
HORAIRES : **Vendredi et samedi : 10h - 19h / Dimanche : 10h – 18 h**
ENTREE : **5 € / Gratuit sur invitation téléchargeable : www.salonbioeco.com/besancon/invitation**
RESTAURATION : **2 restaurants bio, 1 kiosque à bières bio, 1 espace pause café et thés**