



Invitation gratuite sur : www.salonbioeco.com/metz/invitation

Edito

Cultivez votre écologie ! Le parc des expos de Metz accueille la 7^{ème} édition du Salon Bio&Co les vendredi 24, samedi 25 et dimanche 26 avril 2020.

Fort de ses 160 exposants et 11.000 visiteurs, le salon Bio&Co de Metz s'inscrit comme le rendez-vous incontournable de la Bio en Moselle.

L'offre grandissante, le consommateur a plus que jamais besoin de s'y retrouver. Le salon Bio&Co constitue le moment idéal pour s'informer en rencontrant producteurs, transformateurs, artisans, associations, éditeurs, thérapeutes... Tous sont spécialistes dans leurs domaines, exposants régionaux ou bien venant de toute la France et au delà. Le visiteur aura également la possibilité de participer à 10 animations et assister à plus de 80 conférences, ateliers et projections dans 4 salles sur 3 jours, afin de trouver des réponses à ses interrogations concernant l'alimentation, la santé, le bien-être, l'écologie...

Un programme de 80 conférences sur 3 jours :

Les conférences seront données dans 4 salles différentes. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire et la gratuité est offerte aux visiteurs qui auront téléchargé leur invitation sur le site internet : www.salonbioeco.com/besancon/invitation

Les thèmes abordés sont nombreux et traitent de l'alimentation (mal de dos mal de bouffe, métaux lourds, ortie et pissenlit, plantes sauvages), de la santé (somatisation, soins énergétiques, antibiotiques naturels, radiesthésie, massages, ventouses, minéraux, jeûne et randonnée, médecine chinoise, thyroïde), du développement personnel (bienveillance, émotions, inconscient, méditation, croyances, personnes toxiques, burn out, Pleine Confiance, concentration) et le changement climatique, les abeilles...

Le programme complet est actualisé sur : www.salonbioeco.com/metz/conferences

10 ateliers, animations et démonstrations attendront petits et grands sur le salon : ateliers de cuisine, mandalas à colorier, méditation en pleine conscience, réflexologie plantaire, shiatsu-do, séances de toucher, exposition de dessins humoristiques, fabrication de meubles en carton récupéré, initiation à la vannerie d'osier, démonstrations de Falun Gong...

Le programme complet est actualisé sur : www.salonbioeco.com/metz/animations

160 exposants rassemblés sur 6000 m² / 14 Villages pour toutes les tendances de la bio :

- **Se régaler avec les Gourmandises sucrées** (Pains et gâteaux, fruits secs, chocolats et confiseries, pruneaux, crêpes, miels et pains d'épices, céréales, thés, cafés, jus de fruits, plantes aromatiques) **et salées** (Terrines, saucissons, fromages, pâtes, pestos, tartinades, condiments et épices, poissons fumés, olives et huiles d'olives, de chanvre...), **auprès des Viticulteurs bio** (Alsace, Bordeaux, Beaujolais).
Ceux qui aiment faire la cuisine auront à cœur de découvrir tout le matériel pour cuisiner sainement ou extraire leurs jus de fruits-légumes au village de la **Cuisine Énergétique**.
- **Le Bien-être**, tendance qui se confirme d'année en année, allie le développement personnel aux thérapies naturelles (thérapeutes et écoles de formation) comme la lithothérapie, la géobiologie, le coaching, la kinésiologie, les massages, mais aussi la naturopathie, l'hypnose, la massothérapie, le shiatsu, la réflexologie plantaire, le bilan énergétique...
Le village **Belle santé** constitue un espace pour entretenir le capital santé de toute la famille grâce aux huiles essentielles, la luminothérapie, les plantes aromatiques médicinales et pharmaceutiques, la spiruline et les extraits de plantes, les fleurs de Bach, les compléments alimentaires... et enfin la **Beauté naturelle** vous permet de trouver des conseillers en savons, cosmétique bio et maquillages, épilation, protection féminine, cure-oreille, brosses et soins pour cheveux, pieds et mains...
- **La Maison Écologique** sera présente avec la literie bio et naturelle, des produits d'entretien écologiques et durables, lingettes lavables... ainsi que la **purification de l'eau** : procédés écologiques pour extraire le calcaire, les pesticides et les métaux lourds de l'eau de consommation et économiser l'eau. Sans oublier **l'énergie** : des dispositifs d'isolation et de chauffage de la maison, pompes à chaleur, capteurs solaires, des véhicules électriques.
- **Les loisirs** ne sont pas oubliés : Se divertir et s'informer, c'est possible avec la présence d'associations et de maisons d'éditions. On aura plaisir à choisir ses graines pour un **Jardinage écologique**. Le village des **Enfants Ecolos**, quant à lui, offre un large choix d'animations et d'ateliers, activités d'éveil, d'édition.
- L'artisanat et la **Mode Ethique** se développent à travers des fabricants qui s'inscrivent dans une démarche de développement durable (objets en bois, tissus naturels, maroquinerie, accessoires en liège, vêtements et sous-vêtements en fibres naturelles et bio, bijoux, maroquinerie, chaussettes...)
- Enfin, une **Restauration Authentique** est mise en place avec trois restaurants (végan et indien, frites et falafels) et un kiosque à café, thé, bière pression...

DATES : **Vendredi 24 – Samedi 25 – Dimanche 26 avril 2020**
VILLE : **METZ (Rue de la Grange aux Bois)**
LIEU : **Parc des expositions – Hall B.**
HORAIRES : **Vendredi et samedi : 10h - 19h / Dimanche : 10h – 18 h**
ENTREE : **5 € / Gratuit sur invitation téléchargeable : www.salonbioeco.com/metz/invitation**
RESTAURATION : **3 restaurants bio, 1 kiosque à café et bières bio**