



6000 M2 DE BIODIVERSITÉ

Le parc des expos du Wacken accueillera la 12^{ème} édition du Salon Bio&Co de Strasbourg, vendredi 25, samedi 26, dimanche 27 octobre de 10h à 19h ainsi que lundi 28 octobre de 10h à 18h.

CULTIVEZ VOTRE ÉCOLOGIE

Grand rendez-vous de la culture Bio, c'est l'évènement idéal pour s'informer en rencontrant 225 exposants, producteurs et artisans, tous spécialistes du bio en leurs domaines, venus de toute la France et de pays limitrophes.

18.000 visiteurs sont attendus, qui pourront trouver des réponses concernant l'alimentation, la santé, l'écologie... avec la possibilité de suivre gratuitement jusqu'à 15 animations et 120 conférences.

UN PROGRAMME DE 120 CONFÉRENCES SUR 4 JOURS

Les conférences seront données dans 4 salles différentes, d'accès libre, gratuit et sans réservation pour les visiteurs ayant préalablement téléchargé leur invitation sur le site internet : salonbioeco.com/strasbourg-automne/invitation.

Un programme riche et varié sur les thèmes abordés attend le public, dont voici quelques exemples : Dr Béatrice Guilbert, grande spécialiste de la maladie de Lyme, nous fera l'honneur de sa présence et de ses connaissances.

Patrice Haberer, garde forestier, nous fera partager son expérience de la forêt et de la vie sauvage.

Florence Raynaud viendra expliquer l'usage des huiles essentielles comme antibiotiques naturels et Sylvaine Messica parlera de la puissance de la spontanéité.

Elke Arod se penchera sur notre microbiote et Laura Azenard sur une alimentation-santé anti-inflammatoire.

Guillaume Corpard lancera un message important pour la condition animale : Alimentation, Santé, Animaux, Planète, fini l'âge bête ! Tandis que Marion Kaplan nous dira comment lutter contre l'inflammation silencieuse ou encore contre la perméabilité intestinale.

Christophe Médiçi nous indiquera comment gérer les personnes toxiques, et de son côté Emilie Poquet, enseignera l'art de Cuisiner Sans... et enSemble.

Programme complet des conférences sur : www.salonbioeco.com/strasbourg-automne/conferences

A découvrir sur le salon des centaines d'ouvrages auprès de 6 éditeurs ou libraires.

De plus, les conférences sont enregistrées et les CD audio sont disponibles après chaque conférence.

15 ATELIERS, ANIMATIONS ET DÉMONSTRATIONS

Mandalas à colorier, meubles en carton à faire soi-même, massages parents-enfants, massages en réflexologie plantaire, initiation à la vannerie, cours de cuisine végétarienne, ateliers pédagogiques Montessori, démonstrations de méditation, yoga, pilates, hypnose ou falun gong, exposition de dessins humoristiques et de peintures attendent petits et grands sur le salon.

Programme complet des animations sur www.salonbioeco.com/strasbourg-automne/animations

225 EXPOSANTS ET 4 RESTAURANTS BIO

Les gourmandises sucrées et salées : Venez vous régaler avec les Gourmandises sucrées (Pains, gâteaux, tartes et viennoiseries, céréales fruits secs, dattes ou pruneaux d'Agen, chocolats, confiseries, miels et gelée royale, pains d'épices, confitures et sirops,) ou salées (Saucissons et fromages, olives et huiles, graines et pâtes, pestos, condiments, vinaigres, moutardes et épices), auprès des Viticulteurs bio (Alsace, Bordeaux, Beaujolais), des Producteurs (jus de fruits et légumes, bières, cafés et thés)) ou à l'espace Restauration Authentique, auprès de 4 restaurants offrant leur cuisine végétarienne ou non.

La cuisine énergétique : Ceux qui aiment cuisiner pourront découvrir le matériel idéal pour cuire sainement à basse température, conserver, presser ou raper fruits et légumes au Village de la Cuisine Énergétique. Des cours en continu vous initieront aux techniques d'une cuisine bio créative et végétarienne alliant vitalité et énergie grâce à des produits de saison et des recettes attrayantes.

LE BIEN-ÊTRE : Le village du bien-être allie les thérapies naturelles, le développement personnel, méditation, yoga, la lithothérapie, les aimants, les massages (réflexologie plantaire), du matériel technique (siège ergonomique ou massant, cabines infrarouges) et des offres de formation en naturopathie.

LA BELLE SANTÉ : C'est un espace pour entretenir le capital santé de toute la famille grâce aux huiles essentielles ou les fleurs de Bach, les plantes aromatiques, les extraits de plantes ou de graines germées ou encore les compléments alimentaires très nombreux comme ginseng, maca, aloe vera, spiruline, silicium, sève de bouleaux...

LA BEAUTÉ NATURELLE : Vous trouverez des conseillers en cosmétique bio, argiles, lait de jument, savons, maquillages et soins pour vos cheveux à bases de plantes sauvages, huiles d'argan ou de karité...

LES ÉDITIONS ET LES LOISIRS : Pour se divertir et s'informer, c'est possible avec la présence d'associations de protection de la nature ainsi que de 6 libraires et maisons d'édition. Pour jardiner écologiquement, on aura plaisir à choisir ses semences non-ogm, plantes ou composteurs. Le village des Enfants Ecolos, quant à lui, offre de nombreuses animations, ateliers et activités d'éveil.

LA MAISON ÉCOLOGIQUE sera présente avec la déco, de nombreux stands de literie, mobilier bio et naturel et de produits d'entretien écologiques.

L'EAU VIVANTE : De nombreux stands offrent un large choix de procédés permettant le traitement de l'eau dans la maison.

Enfin, l'**ARTISANAT ET LA MODE ÉTHIQUE** se développeront à travers des fabricants s'inscrivant dans une démarche de développement durable (objets en bois, tissus naturels, vêtements et sous-vêtements en fibres naturelles et bio, made-in-France, bijoux, maroquinerie, chaussettes...)

Liste complète des exposants sur www.salonbioeco.com/strasbourg-automne/exposants

225 EXPOSANTS SUR 6000 M2 / 15 VILLAGES POUR TOUTES LES TENDANCES DE LA BIO

LIEU : Strasbourg - Parc expositions Wacken (Chemin du Wacken – Hall 5)

DATES : Vendredi 25 - Samedi 26 - Dimanche 27 - Lundi 28 octobre 2019

HORAIRES : Tous les jours de 10h à 19h sauf lundi de 10h à 18h

ENTREE : 5 € adultes / Gratuit enfants moins de 18 ans

Invitation gratuite téléchargeable www.salonbioeco.com

RESTAURATION : 4 Restaurants bio, kiosque à bières, cafés, thés, jus de fruits